**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

***ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ ПРОТОКОЛА ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КАТЕГОРИИ СПОРТ***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование соревнования: «Кубок Санкт-Петербурга» Дата: 04.03.2023 г. | | | | | | | |
| ФИО участника: *Иванова Татьяна Ивановна*  Категория участника: *воздушные полотна, 10-11 лет, разряд -* | | | Судья:  Подпись: | | | |
| № элемента в программе | Код элемента в таблице | Иллюстрация | Условия выполнения | Балл элемента | Судейский балл | Комментарий судьи |
| 1 | F-III-6 |  | **Упор в петлю с положением Бильман**  - Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)  - Проворот плеча  - Ноги прямые | 4 балла |  |  |
| 2 | P-III-1 |  | **Вис на предплечье с зацепом коленом**  - Одноименная с ногой рука удерживает полотно  - Вторая рука не на снаряде | 3,5 балла |  |  |
| 3 | P-III-2 |  | **Вис на локтевом сгибе с удержанием ноги в продольном шпагате**  - Вис на локтевом сгибе  - Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более) | 4 балла |  |  |
| 4 | F-III-5 |  | **Упор с положением Бильман**  - Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)  - Проворот плеч  - Ноги прямые | 4 балла |  |  |
| 5 | B-III-5 |  | **Упор «Русский шпагат»**  - Раскрытие ног в продольный шпагат (180 градусов и более)  - Удержание снаряда двумя руками  - Линия шпагата параллельно полу | 4 балла |  |  |
| 6 | S-III-2 |  | **Вращение вокруг полотна на прямом узле**  - Не менее 3 раз вперед  - Не менее 3 раз назад | 3,5 балла |  |  |
| 7 | B-III-8 |  | **Вис на пояснице с удержанием полотен**  - Ноги вместе  - Без дополнительных намоток на руки | 4,5 балла |  |  |